

Runner's
Name



Rouge Runners Marathon Log Sheet

1. Register for the Program at www.active.com, or the AC Lewis YMCA (350 S. Foster Dr.);
2. Log in your first 25 miles of the marathon on the sheet below. You can mark off each 1/4 mile as you go and have an adult initial in the box for each completed mile;
3. Bring your completed marathon log sheet to the Race Check-in on Dec. 5th (watch the website for time/place); and
4. Come to the Baton Rouge Beach Marathon on December 5, where you will run the final 1.2 miles.

<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>
<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>
<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>
<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>
<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>	<input type="text" value="1/4"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>